

Vertinimas fizinio ugdymo pamokose

Mokinių pasiekimai fizinio ugdymo pamokose vertinami 10 balų sistema, taikant kaupiamąjį vertinimą.

1. Esant 3 fizinio ugdymo pamokos per savaitę, mokiniai kiekvieną pamoką kaupia balus: 2; 1.5; 1; 0.5; 0. Du kartus per mėnesį sumuojami šie balai, rašomas pažymys.

Esant 2 savaitinėms pamokoms kaupia balus: 1.5; 1; 0.5; 0. Mėnesio paskutinę pamoką vyksta individualus mokinio mokymosi rezultatų – pažangos įvertinimas. Žodinio bendravimo metu analizuojami kaupiamojo vertinimo sukaupti balai, atliekamų testų pasiekimų lygis bei pažanga.

2. Balai gaunami už aktyvų dalyvavimą pamokoje, žinias ir supratimą, gebėjimus, pastangas, drausmę, pagalbą klasės draugui, sveikos gyvensenos nuostatas, parodytą norą gerinti savo asmeninius rezultatus.
3. Mokiniai skatinami puikiais (10 balų) įvertinimais už:
 - dalyvavimą gimnazijos sportinėse varžybose;
 - atstovavimą gimnazijai įvairiose varžybose, konkursuose, turnyruose, sporto šventėse ir kt. sporto renginiuose;
 - laimėtas prizines vietas, pasiektus gimnazijos sportinius rekordus;
 - teisėjavimą ir pagalbą mokytojui sporto renginiuose;
 - papildomai atliktą darbą (medžiagos rinkimą ir pateikimą, stendinio pranešimo paruošimą);
 - sveikos gyvensenos nuostatas, žinias ir gebėjimus.

Vertinimo skalė pasiekimų lygiais:

Pasiekimų lygis	Trumpas apibūdinimas	Įvertinimas pažymiu, įskaita	
Aukštesnysis	puikiai	10 (dešimt)	Įskaityta
	labai gerai	9 (devyni)	
Pagrindinis	gerai	8 (aštuoni)	
	vidutiniškai gerai	7 (septyni)	
Patenkinamas	vidutiniškai	6 (šeši)	
	patenkinamai	5 (penki)	

	pakankamai patenkinamai	4 (keturi)	Neįskaityta
Nepatenkinamas	nepatenkinamai	3 (trys)	
	blogai	2 (du)	
	labai blogai	1 (vienas)	

4. Kompetencijos įsivertinamos fizinio ugdymo užduočių kontekste.
5. Adaptacinio laikotarpio metu penktų klasių mokinių pasiekimai pirmą mėnesį nevertinami pažymiais.
6. Mokiny, tris kartus iš eilės be pateisinamos priežasties nepasiruošęs kūno kultūros pamokai, vertinamas dvejetu.
7. Vieną kartą metuose atliekami fizinio pajėgumo 6 testai. Vertinami pagal fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą; mokinio pažanga fiksuojama mokytojo užrašuose.
8. Mokiniais, kurių fizinis pajėgumas silpnas ir/ar fizinė raida sutrikusi, dėl ligos praleista daug pamokų, užduotys ir atsiskaitymo reikalavimai nustatomi individualiai.
9. Specialiosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokiniams, dalyvaujantiems pamokose kartu su pagrindinės grupės mokiniais, pratimai ir fizinis krūvis skiriamas pagal gydytojo rekomendacijas, jų pasiekimai pažymiais nevertinami, rašoma „įskaityta“ arba „neįskaityta“. „Neįskaityta“ mokiniams rašoma tada, kai jie neįsisavina numatytų žinių, gebėjimų minimumo arba be priežasties praleidžia daugiau kaip 50% pamokų per pusmetį.
10. Parengiamosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokiniams fiziniai pratimai taikomi, atsižvelgiant į sveikatos sutrikimus, neskiriami pratimai, galintys sukelti ligų paūmėjimą. Mokiniai vertinami pagal pagrindinės medicininės fizinio pajėgumo grupės vertinimo kriterijus, tačiau atsižvelgiama į individualias jų galimybes. Mokytojas savo nuožiūra gali atleisti nuo tam tikrų pratimų atsiskaitymo.
11. Mokinių, kurie dėl ligos atleisti (visą pusmetį) arba praleido daugiau nei 50% pusmečio fizinio ugdymo pamokų, pusmečio įvertinimas – „atleistas“. Dėl laikino sveikatos sutrikimo tėvai (globėjai) per mėnesį gali pateisinti dvi kūno kultūros pamokas.
12. Dėl pateisinamos priežasties mokiniams nedalyvavusiems pamokose atsiskaitymo terminas nustatomas mokytojo ir mokinio susitarimu.
13. Su tvarka ir jos pakeitimais mokinius fizinio ugdymo mokytojai supažindina kiekvienų mokslo metų rugsėjo mėnesio pirmąją savaitę ir esant poreikiui ji gali būti koreguojama.